

## « Créons des liens »

*Une activité de contemplation sur notre relation aux autres créatures.*

### **Objectif**

Cette activité porte sur l'axe de la spiritualité. À la fin de cette activité, les participants découvrent un chemin de rencontre avec le Créateur en contemplant sa Création et en découvrant une fraternité envers d'autres créatures.

### **Durée**

1 heure et 30 minutes

### **Matériel**

- Micro et lutrin, petite table
- Ordinateur portable, projecteur et écran
- Feuilles de questions pour participants
- Déguisement de saint François d'Assise

### **Lieux suggérés**

L'église pour les rassemblements et les salles communautaires disponibles pour les activités par groupe d'âge. Privilégier les activités à l'extérieur si la météo le permet.

### **Accueil et introduction** (5 minutes)

- Salutations à l'entrée
- Remise d'une petite feuille de couleur avec les questions
- Recrutement de 3 jeunes pour le mime
- Mot de bienvenue



### **Lecture biblique** (5 minutes)

D'abord, essayez de répondre à cette question : Ça commence où l'environnement ? À 100 km, à 10 km, à 1m, au bout de mes doigts?

C'est important de savoir où commence notre environnement, car la manière de voir notre environnement détermine comment on agit. Je vous affirme que nous sommes fait de terre, d'eau, et d'air. Il suffit de se replonger dans les premiers paragraphes de la Bible pour sentir ce lien qu'on a avec notre environnement.

Demander aux trois jeunes volontaires pour le mime.

## 🌿 Lecture de la Genèse

(Genèse 2, 4-9.15 TOB)

« Quand le Seigneur Dieu fit la terre et le ciel, il n'y avait encore aucun buisson sur la terre, et aucune herbe n'avait encore germé, car le Seigneur Dieu n'avait pas encore envoyé de pluie sur la terre, et il n'y avait pas d'êtres humains pour cultiver le sol. Seule une sorte de source jaillissait de la terre et arrosait la surface du sol. Le Seigneur Dieu prit de la poussière du sol et en façonna un être humain. Puis il lui insuffla dans les narines le souffle de vie, et cet être humain devint vivant. Ensuite le Seigneur Dieu planta un jardin au pays d'Éden, là-bas vers l'est, pour y mettre l'être humain qu'il avait façonné. Il fit pousser du sol toutes sortes d'arbres à l'aspect agréable et aux fruits délicieux. Le Seigneur Dieu prit l'homme et l'établit dans le jardin d'Éden pour le cultiver et le garder. »



Le message central n'est pas de croire que nous avons été modelé comme un bonhomme de neige. L'essentiel est de ressentir au fond de nous même que l'humanité a été façonnée avec amour, à partir des éléments sur la planète : l'air, l'eau et la terre.

## 🌿 L'AIR

La première chose que nous avons besoin en sortant du ventre de notre mère c'est... l'air ! On respire de 20 à 40 fois par minute et on en a besoin jusqu'au dernier souffle sur notre lit de mort. Ce serait intéressant d'analyser notre relation avec l'air. À chaque respiration, on l'aspire en nous. L'air entre dans nos poumons. Nos poumons sont composés d'environ 300 millions d'alvéoles, des petites bulles toutes en grappe. Plus il y a de petites bulles, plus notre corps a de contact avec l'air.

Imaginons ce qui se passe après ma prochaine expiration. On va la suivre. [expiration] Par les courants de convections vous aurez chacun respiré des millions de millions de molécules d'air qui étaient dans mon corps. Mais les portes sont ouvertes et l'air va sortir de la pièce, se promener dans les rues de Montréal, traverser le Québec, et voyager partout sur la planète. L'air ne m'appartient pas et voyage partout.



## L'EAU

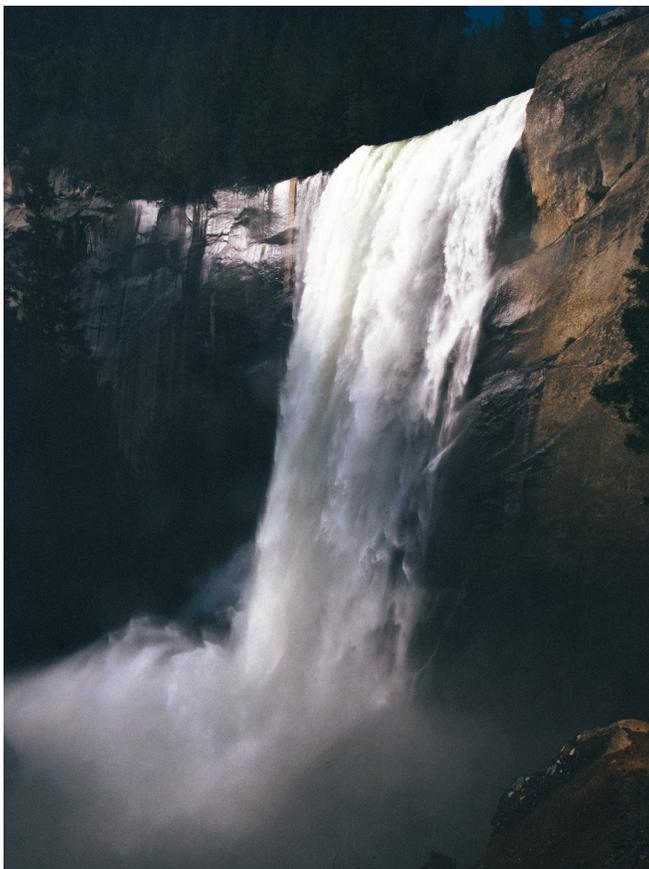
*Mon corps se compose d'environ 70% d'eau, tout comme la surface de la planète !*

*Connaissez-vous la concentration de sel dans notre sang ? 3,5%*

*Connaissez-vous la concentration de sel dans l'Océan ? 3,5%*

*Voilà une autre belle preuve que les êtres vivants ont évolué sur notre planète à partir de la mer.*

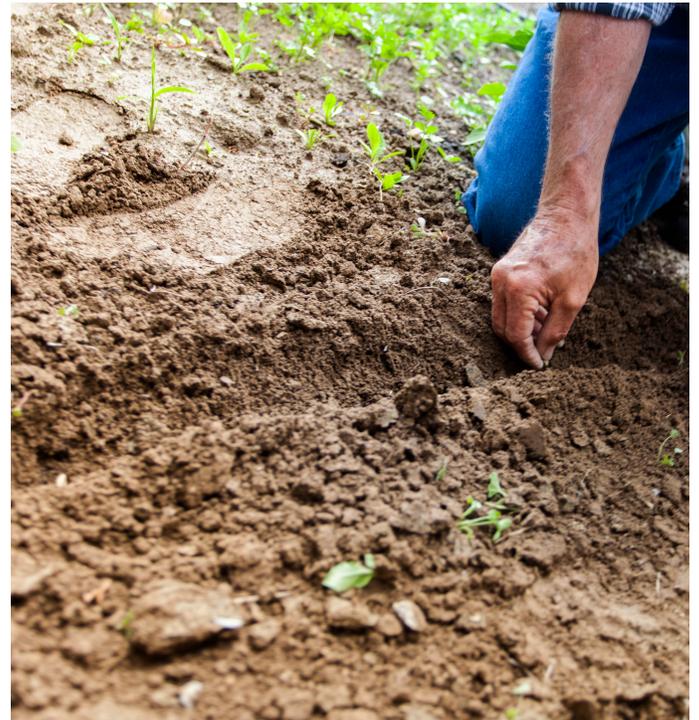
*Nous sommes comme une grosse goutte d'eau avec assez de parois pour ne pas qu'on dégouline sur le plancher ! Le problème c'est que l'eau fuit de notre corps constamment : ça s'évapore des pores de notre peau, par notre bouche, par nos yeux et nos génitaux. Et voici ce qui est magique : Quand on a quelques millilitres de trop, on a envie et on va aux toilettes. Quand il manque quelques millilitres, on a soif et on boit de l'eau. On est tellement dépendant de l'eau qu'il existe des réflexes dans notre corps pour garder tout juste la bonne quantité.*



## LA TERRE

*Nous sommes le sol, car chaque bouchée de nourriture que nous mangeons a grandi dans ou sur le sol. Et les enfants sont toujours surpris quand je leur dis que ce qu'ils mangent sont les corps des plantes et les muscles des animaux. Chaque partie de ce que nous sommes vient de la carcasse d'une plante ou d'un animal, que nous mettons dans notre bouche, on le décortique et on incorpore les molécules provenant de cet être vivant dans notre propre corps. Nous sommes le sol par tout ce que nous mangeons.*

*Ce que nous mangeons vient de la terre ! Quelle créature intelligente, sachant que nous sommes le sol, utiliserait le sol comme dépotoir pour les déchets toxiques, ou en vaporisant des produits chimiques et poisons sur les aliments que nous allons consommer?*



## NOUS SOMMES L'ENVIRONNEMENT

*Donc, nous sommes l'air, l'eau et le sol. Tous les êtres, toutes les créatures qui vivent dans notre environnement sont faits des mêmes éléments. D'un certain point de vue, on forme une très grande famille élargie !*

## **Atelier**

(25 minutes)

Avez-vous le goût de bouger un peu ?  
Même si l'on a tendance à voir les oiseaux, les plantes et les roches comme des décors, il est possible de changer son regard et les voir différemment. Je vous propose une expérience, qui nécessite une ouverture d'esprit.

Voici comment ça fonctionne :

1. S'approcher d'une créature (animal, végétal ou minéral)
2. L'observer et l'apprécier (questions sur le feuillet)
3. Tenter de créer un lien (par un toucher, un regard, un son)

Quelques consignes:

- Dans le calme...
- Garder commentaires désagréables pour soi (si c'est le cas)
- Observer attentivement
- Voir autrement et créer des liens

Attendre le signal pour essayer une seconde fois

## **Célébration** (20 minutes)

### **Témoignage de François d'Assise**

Il y a tant de petites histoires où François a posé des gestes familiaux envers les animaux : Par exemple, un loup enragé avait terrifié le village de Gubbio. Ce loup avait tué et mangé du bétail, des poules et même un homme.

*François, rempli d'amour, a pris sur lui de régler ce conflit : « Frère loup, viens ici. De la part du Christ, je te commande de ne pas faire mal ni à moi ni à d'autres. » Le loup s'approcha de lui. Les gens regardaient à travers le feuillage. François se penche vers le loup : « Frère loup, partout tu as fait beaucoup de torts, tuant des créatures du Seigneur, faits à l'image de Dieu. Tu mérites d'être jugé comme assassin. Je veux que la paix se fasse entre toi et les gens. » François avait compris que ce loup était affamé. Il a expliqué aux villageois que ce serait bien s'ils lui offraient à manger. Le loup montrait tous les signes de soumission et a même tendu la patte.*

*Alors que François marchait avec deux frères (Ange et Massée) près de Cannara, il leur dit : « Restez ici pendant que je vais prêcher à nos frères les oiseaux. » Puis, il y avait là des oiseaux de tout espèce, qui le regardait. Il leur dit : « Mes frères oiseaux, soyez plein de reconnaissance à Dieu, qui a tant fait pour vous ! Louez-le pour votre liberté et votre beau plumage. Louez-le pour la nourriture qu'il vous procure, pour les chants que vous connaissez, pour l'air qui vous soutient. Faut-il que le Créateur vous aime pour vous donner tout cela ! Frères oiseaux, ne soyez pas ingrats et célébrez les louanges de celui qui vous comble de ses bienfaits. » Pendant qu'il parlait, les oiseaux étaient muets, mais aussitôt qu'il finit, les oiseaux se sont mis à chanter, chacun selon ses talents. Ensuite, il les a bénit par un signe de croix et ils s'envolèrent.*

*Je peux me faire poser une question environnementale comme ceci : Qu'est-ce qui arrive à l'eau quand je la laisse couler pour rien en lavant son char. Mais, aujourd'hui je suis capable de la reformuler comme François : « Pourquoi je gaspille sœur eau, qui est utile et humble et précieuse. » On peut entendre parler de réduire ses gaz à effet de serre, qu'il faut moins se servir de la voiture. Mais, en tant que chrétien qui aime la Création, je peux dire : « Pourquoi j'empoisonne mon frère l'air, qui maintient la vie de toute Créature. »*

## *Le Cantique des créatures*

Par saint François d'Assise (1224)

*Très haut tout-puissant, bon Seigneur,  
à toi sont les louanges,  
la gloire et l'honneur, et toute bénédiction.  
À toi seul, Très-haut, ils conviennent  
Et nul homme n'est digne de te mentionner.*

*Loué sois-tu, mon Seigneur,  
avec toutes tes créatures,  
spécialement, monsieur frère Soleil,  
lequel est le jour,  
et par lui tu nous illumines.  
et il est beau et rayonnant  
avec grande splendeur,  
de toi, Très-Haut, il porte la signification.*

*Loué sois-tu, mon Seigneur,  
par sœur Lune et les étoiles,  
dans le ciel tu les as formées,  
claires, précieuses et belles.  
Loué sois-tu, mon Seigneur, par frère Vent,  
et par l'air et le nuage  
et le ciel serein et tout temps,  
par lesquels à tes créatures tu donnes  
soutien.*

*Loué sois-tu, mon Seigneur, par sœur Eau,  
laquelle est très utile et humble,  
et précieuse et chaste.*

*Loué sois-tu, mon Seigneur, par frère feu  
par lequel tu illumines dans la nuit,  
et il est beau et joyeux et robuste et fort.*

*Loué sois-tu, mon Seigneur, par sœur notre  
mère Terre,  
laquelle nous soutient et nous gouverne,  
et produit divers fruits avec les fleurs  
colorées et l'herbe.*

*Louez et bénissez mon Seigneur,  
et rendez-lui grâce et servez-le avec grande  
humilité.*

## *Engagement des participants*

*Comment pouvez-vous mieux prendre soin de la  
Création de Dieu?*

*Nommez une chose que vous pouvez faire pour  
réduire votre empreinte écologique?*

Les participants écrivent cet engagement sur un  
papier brouillon et le glisse dans leur poche.

## *Évaluation* (15 minutes)

En petits groupes, répondre à la  
question suivante :

Qu'est-ce que cette activité (« Créons des  
liens ») m'a apporté?



Partagez-nous votre expérience !  
Envoyez-nous vos photos !  
[info@eglisesvertes.ca](mailto:info@eglisesvertes.ca)



## Annexe 1

Feuillets avec questions pour les participants.

### Observer la nature comme saint François d'Assise...

1. Approche-toi un peu. Quelle est sa couleur ? Quelle est sa texture ? Ça sent quelque chose ? Ça fait du bruit ?
2. Est-ce rapide ou lent ? Est-ce fragile ou solide ? Et si c'était autrement, est-ce qu'on pourrait le reconnaître ?
3. Est-ce lié à d'autres créatures d'une certaine manière ? Est-ce qu'il chasse ou il se fait manger ? Est-ce que ça permet la vie pour d'autres créatures ?
4. À tes yeux, est-ce que ç'a été façonné avec amour par Dieu. Est-ce que cette créature et toi avez le même Père au ciel ? Au fond, êtes-vous frère et soeur ?

### Observer la nature comme saint François d'Assise...

1. Approche-toi un peu. Quelle est sa couleur ? Quelle est sa texture ? Ça sent quelque chose ? Ça fait du bruit ?
2. Est-ce rapide ou lent ? Est-ce fragile ou solide ? Et si c'était autrement, est-ce qu'on pourrait le reconnaître ?
3. Est-ce lié à d'autres créatures d'une certaine manière ? Est-ce qu'il chasse ou il se fait manger ? Est-ce que ça permet la vie pour d'autres créatures ?
4. À tes yeux, est-ce que ç'a été façonné avec amour par Dieu. Est-ce que cette créature et toi avez le même Père au ciel ? Au fond, êtes-vous frère et soeur ?

### Observer la nature comme saint François d'Assise...

1. Approche-toi un peu. Quelle est sa couleur ? Quelle est sa texture ? Ça sent quelque chose ? Ça fait du bruit ?
2. Est-ce rapide ou lent ? Est-ce fragile ou solide ? Et si c'était autrement, est-ce qu'on pourrait le reconnaître ?
3. Est-ce lié à d'autres créatures d'une certaine manière ? Est-ce qu'il chasse ou il se fait manger ? Est-ce que ça permet la vie pour d'autres créatures ?
4. À tes yeux, est-ce que ç'a été façonné avec amour par Dieu. Est-ce que cette créature et toi avez le même Père au ciel ? Au fond, êtes-vous frère et soeur ?