



Allons prier sans voiture

Une activité vécue un dimanche près de la Journée sans voiture du 22 septembre

Objectifs

Cette activité vise principalement l'axe de l'action. Au terme de cette activité, la communauté chrétienne aura contribué à la réduction des inconvénients reliés à l'utilisation de la voiture (pollution de l'air, coût de l'essence, encombrement du stationnement, etc.).

Durée

Environ 1 heure et 20 minutes (10 minutes pour l'introduction, 1 heure pour la célébration et 10 min pour le retour sur l'activité)

Matériel

Texte à mettre dans le bulletin de la communauté pour annoncer l'activité, dépliants pour faire la publicité du transport en commun à proximité du lieu de culte ou même des compagnies d'auto-partage.

5 ans et moins : le livre choisi, une affiche, des dessins (voir annexe 2), des crayons de couleur, des ciseaux, de la colle, des jouets.

6-12 ans : un ordinateur portable, un projecteur, une toile, un tableau pour écrire les idées du remune-méninges et des craies.

Adolescents : des bibles et des éléments de costume pour préparer la mise en scène.

Appareil photo, pour conserver un souvenir de l'événement.

Communiqué de presse à envoyer après l'événement.

Lieu suggéré

L'église pour les rassemblements et les salles communautaires disponibles pour les activités par groupe d'âge. Privilégier les activités à l'extérieur si la météo le permet.



Avant le jour de l'activité...

Pour le bon déroulement de l'activité, il faudra prévoir certains éléments:

- Il sera important d'aviser les membres de l'église de la logistique de cette journée spéciale (voir l'exemple de lettre en annexe 1). Par exemple, il faudra les informer que le stationnement ne pourra pas accueillir de voitures et il faudra mentionner l'endroit où pourront être entreposés les vélos, les poussettes, les chaises roulantes ou autres (dans une pièce ou dans le fond du stationnement – prévoir quelqu'un pour surveiller en permanence ces objets de valeur).

- Quelques semaines avant l'événement, pourquoi ne pas tenir un kiosque à la fin des célébrations pour aider ceux qui le veulent à s'organiser en covoiturage?

- Pourquoi ne pas demander à des membres qui utilisent régulièrement le transport en commun de trouver la ligne et l'arrêt d'autobus de ceux qui manifestent l'intérêt de venir à l'activité par ce moyen de transport?

- Il serait intéressant que le comité organisateur de l'événement demande à la ville s'il serait possible d'offrir un certain nombre de titres de transport gratuits pour l'occasion. Des ententes avec les institutions ou les commerces voisins pourraient également être intéressants pour utiliser leurs supports à vélo.

La clé du succès de l'activité résidera dans l'accompagnement des membres avant le dimanche sans voiture. Plus ceux-ci seront bien informés des possibilités qui s'offrent à eux pour remplacer la voiture, plus ceux-ci seront motivés de choisir un moyen de transport alternatif pour participer à cette journée.

Il est également important de mentionner que pour certaines raisons, notamment le fait d'être à mobilité réduite, certaines personnes seront incapables d'éviter la voiture. C'est pour ces personnes-là que le covoiturage sera proposé. Autant que possible, invitons les autres à utiliser un autre moyen de transport que la voiture.

Il serait utile de compter le nombre de voitures, et d'estimer le trajet moyen des membres pour faire une estimation du bilan collectif de CO₂ de la communauté lors d'un dimanche typique. Ainsi, lors du Dimanche sans voiture, vous pourrez mieux calculer l'impact. Voir l'annexe 2.

Kiosques et informations

Pour l'occasion, il pourrait être intéressant d'inviter des représentants de certaines compagnies d'auto-partage et un représentant du transport en commun à tenir un kiosque dans l'église. Sinon, il pourrait y avoir une table avec des dépliants pour faire la publicité des compagnies d'auto-partage et des dépliants avec les lignes d'autobus à proximité de l'église.

Accueil et introduction (10 min.)

1. Accueillir les membres de la communauté chrétienne à l'entrée de l'église.
2. Un responsable du comité organisateur salue les participants. On nomme à tour de rôles les différents moyens de transport pour venir à la célébration (marche, bicyclette, autobus, covoiturage...) et on demande à chaque fois aux membres de se lever lorsque le leur est nommé. On voit alors en un coup d'œil les moyens de transport qui ont été privilégiés pour venir à l'église.
3. On mentionne les activités en fonction des groupes d'âge ainsi que les lieux où se dérouleront ces dernières. On prend soin de présenter les animateurs ainsi que les bénévoles qui accompagneront chacun des groupes aux différents lieux.

Célébration

(quelques suggestions)

1. Un mot au début de la célébration.
Chers frères et sœurs en Jésus Christ, en cette journée où nous soulignons ensemble la journée sans voiture, demandons au Christ qu'il ouvre davantage nos yeux et nos cœurs à la beauté de sa Création.

2. Idée pour la prière pénitentielle

Ouvrez nos mains, Seigneur

Pardonnez-nous, Seigneur, pour notre horizon fermé nous empêchant de remettre à nos enfants une terre fertile et propre.

Pardonnez-nous, Seigneur, pour notre égoïsme avide, pour nos mains fermées qui saisissent tout ce qu'ils touchent et pressent si fort pour vider les ressources naturelles.

Ouvrez nos mains, Seigneur, à la joie du partage.

Enseignez-nous le geste généreux du semeur, de sorte que nous puissions semer des graines sans se demander

qui tirera bénéfice des fruits de la moisson. Amen.

Luca M. Negro

3. Idées pour les lectures

Consulter la section Spiritualité/Bible sur le site internet des Églises vertes .

4. Suggestions de prière universelle à ajouter à la célébration.

-Donne la sagesse aux personnes qui gouvernent afin que les décisions qu'elles prennent soient toujours au profit de l'environnement.

-Accorde-nous d'être séduits par la beauté de ta Création et de vouloir constamment en prendre soin.

-Donne-nous la force et la persévérance de faire les bons choix pour réduire notre empreinte écologique et non pas de toujours choisir la facilité.

Note : Consulter la section Spiritualité/prières sur le site internet des Églises vertes pour intégrer davantage de prières à votre célébration.

Déplacement (5 min.)

Les jeunes vont dans leur local tandis que les adultes restent dans l'église pour vivre la célébration du dimanche.

Activités par groupe

d'âge (60 min.)

Groupe des 5 ans et moins

1. Commencer par lire aux enfants une histoire qui porte sur l'environnement.

Idées de livres :

Langevin, I. (2009). *Quelle auto, Roméo !* Montréal : Bayard Canada.

Résumé du livre : «Roméo est charmé par la belle Odette. Pour attirer son attention, il joue les fanfarons au volant de véhicules toujours plus gros et plus polluants. Mais Odette a des goûts simples et écolos. Et c'est au volant de son vélo qu'il s'apercevra que le chemin du bonheur... ne passe pas par un moteur! Une jolie fable féline, toute en rimes amusantes avec des illustrations fantaisistes aux détails très soignés, qui évoque avec tendresse et humour les petites maladroites des relations humaines. »

Côté, G. (2016). *L'invention de M. Monsieur*. Toronto, Ontario : Éditions Scholastic.

Résumé du livre : «M. Monsieur adore les fleurs, mais lorsqu'il découvre qu'une chenille les grignote... il n'est pas content. Il décide de construire une machine, un chasse-chenille, et part à la recherche des petites pestes. Trop occupé à chasser les chenilles, M. Monsieur ne se rend pas compte des émissions gazeuses qui s'échappent de sa précieuse machine. Il n'entend pas les cris de ses amis qui l'avertissent des dégâts de sa sinistre invention. Pourra-t-il modifier sa machine pour qu'elle ait des effets positifs sur l'environnement? »

Handy, F., et Carpenter, C. (2012). *L'incroyable empreinte de Sabline*. Montréal : Bayard Canada.

Résumé de la quatrième de couverture : «Sabline joue sur la plage avec son chein Pépité lorsqu'elle tombe sur un tas d'ordures. Qui a osé salir une si belle plage ? Serait-ce la Dame aux déchets ? Avec cette femme excentrique, Sabline découvrira son empreinte écologique et apprendra comment la réduire. »

Après la lecture du livre, on peut tout simplement demander aux enfants ce qu'ils ont aimé ou appris grâce à cette histoire. L'animateur fait ressortir l'importance de prendre soin de notre environnement.

2. C'est Dieu qui a créé tout ce qui nous entoure! Il faut aimer sa Création et en prendre soin! Chantons la beauté de la Création!

Chanson sur l'air de Si tu aimes le soleil:

Si tu aimes le Créateur, tape des mains (clap-clap)

Si tu aimes le Créateur, tape des mains (clap-clap)

Si tu aimes le Créateur, les récoltes sont meilleures,

Si tu aimes le Créateur, tape des mains (clap-clap)

Si tu aimes le Créateur, tape des pieds (boum-boum)

Si tu aimes le Créateur, tape des pieds (boum-boum)

Si tu aimes le Créateur, les récoltes sont meilleures,

Si tu aimes le Créateur, tape des pieds (boum-boum)

Si tu aimes le Créateur, fais le train (tchou-tchou)...

Si tu aimes le Créateur, crie hurra ! (hou-rra !)...

*On peut ensuite remplacer le mot Créateur par plusieurs possibilités : le soleil, les animaux, les papillons, les oiseaux, les végétaux, etc.

3. Bricolage

Sur une affiche où on a préalablement collé une église et quelques éléments de paysages (des arbres, un soleil, des fleurs...), on demande aux enfants de venir coller le moyen de transport qu'ils ont utilisé pour venir aujourd'hui. Vous trouverez des exemples de dessin à l'annexe 4. Ensuite, l'enfant est invité à colorier le moyen de transport à le découper. Les bénévoles aident les enfants à écrire leur prénom et à coller leur dessin sur l'affiche.

Dessins à colorier en annexe.

4. Jeux libres

Groupe des 6-12 ans

1. Présenter la vidéo Aux arbres citoyens de Yannick Noah (durée de 2 minutes et 55 secondes) Lien Internet : www.youtube.com/watch?v=U8DD1c24bwk

2. Discussion

*Est-ce vrai qu'il faut changer les choses?
Comment pouvons-nous changer les choses?*

Dans la vidéo, ce sont des enfants qui se mobilisent pour la cause de l'environnement. Et moi, est-ce que je pense que je peux réellement faire une différence pour le bien-être de l'environnement, et ce, même si je suis un enfant? Comment?



Comme disciple de Jésus, je suis invité à améliorer le monde, à être un semeur de vie, d'harmonie. Je suis un témoin de Jésus ressuscité quand je prends soin de l'environnement qui m'entoure : les animaux, les plantes, etc. Aujourd'hui, notre stationnement est vide contrairement à ce que c'est d'habitude. Nous irons donc dessiner comment prendre soin de notre environnement. Ainsi, après la célébration, tous verront nos bonnes idées!

3. Dessins sur le stationnement

Il est préférable de faire un remue-méninges avec les jeunes avant d'aller dans le stationnement. Ainsi, les jeunes auront une meilleure idée de l'œuvre d'art qu'ils veulent réaliser. Il est même possible de regrouper certains jeunes pour qu'ils représentent ensemble une même idée (dessin à faire en commun).

S'il pleut, une alternative serait de faire une murale à la peinture ou aux crayons de feutre.

Groupe des adolescents

1. Discussion

La première partie de l'activité prendra la forme d'une discussion. Si le nombre d'adolescents est élevé, séparer les jeunes en sous-groupes avec un animateur pour chacun d'entre eux.

-Est-ce que l'environnement est important pour toi? Pourquoi? Comment cela se manifeste-t-il au quotidien?

-Selon toi, est-ce que prendre soin de l'environnement c'est l'affaire des chrétiens?

Si on veut pousser la réflexion un peu plus loin, on peut toujours lire le verset du livre de la Genèse (2, 15) : Le Seigneur Dieu prit l'humain et l'établit dans le jardin d'Eden pour cultiver le sol et le garder.

-Si Jésus de Nazareth avait vécu au 21e siècle, comment se serait-il déplacé?

2. Mise en scène

La deuxième partie consiste à ce que les adolescents fassent une mise en scène sur le thème : Si Jésus de Nazareth avait vécu au 21e siècle, comment se serait-il déplacé?

Groupe des adultes

Étant donné que les adultes vivent la célébration pendant que les autres groupes d'âge font les activités, aucune activité n'est nécessaire. Par contre, voici ce qui pourrait être fait avec les adultes après la célébration ou à un autre moment jugé opportun par la communauté chrétienne.

1. Déclencheur

Poser la question suivante aux personnes présentes : Si Jésus de Nazareth avait vécu au 21^e siècle, comment se serait-il déplacé?

2. Visionnement d'une vidéo

Visionner la vidéo Saga Cité qui dure 16 minutes et 26 secondes.

www.sagacite.org

3. Groupes de partage

Ensuite, demander aux adultes de se séparer en petits groupes de partage. Prévoir un animateur pour chacun des sous-groupes. Cet animateur posera les questions ainsi que des sous-questions et veillera au bon fonctionnement du temps de partage.

Voici des exemples de questions qui peuvent être posées :

Vivons-nous dans une « Saga Cité »? Autrement dit, les services essentiels se retrouvent-ils près de mon domicile?

La ville a-t-elle développé des alternatives intéressantes à l'utilisation de la voiture? Les autobus près de mon domicile passent-ils plus qu'une fois à l'heure? Y a-t-il des compagnies d'auto-partage qui ont stationné des autos près de chez moi que je pourrais louer? Y a-t-il des pistes cyclables près de chez moi? Est-ce que les supermarchés et les institutions bancaires ont des supports à vélos?

*Cette question sert entre autres à faire réaliser aux membres de la communauté les ressources existantes dans le quartier.

Comment puis-je donner des suggestions à ma municipalité pour qu'elle développe un urbanisme durable?

Comme chrétien, est-ce dans mon rôle d'utiliser des alternatives à l'auto-solo? Pourquoi?

Pour alimenter la discussion, l'animateur peut parler de certains textes bibliques. Voici 2 textes bibliques intéressants pour amorcer une discussion :

1. Psaume 20, 7-8 :

Maintenant je le sais :

le Seigneur donne la victoire à son messie;

il lui répond de son sanctuaire céleste,

par les prouesses victorieuses de sa droite.

Aux uns les chars,

aux autres les chevaux,

mais à nous le nom du Seigneur notre Dieu :

c'est lui que nous invoquons.

Piste d'analyse : Plusieurs personnes se gonflent d'orgueil par rapport à leur voiture, mais le psaume nous invite plutôt à nous tourner vers le Seigneur.

2. Zacharie 9, 9 :

Tressaille d'allégresse, fille de Sion! Pousse des acclamations, filles

de Jérusalem! Voici que ton roi s'avance vers toi; il est juste et

victorieux, humble, monté sur un âne – sur un ânon tout jeune.

Piste d'analyse : *Le roi est humble, capable de choisir un petit moyen de transport. Qu'en est-il de moi?*

Est-ce que je dois revoir ma façon de me déplacer? Dois-je

changer ma vision de voir les choses ou suis-je déjà sensibilisé?

 Retour sur l'activité (10 min.)

Après la célébration, les jeunes réintègrent l'assemblée. Les 5 ans et moins présentent leur bricolage et peuvent également chanter un peu sur l'air de Si tu aimes le Créateur. Les adolescents présentent leur mise en scène. Les 6-12 ans invitent les membres à aller voir leur œuvre d'art sur le stationnement de l'église.

Une fois que tous les membres sont dans le stationnement, il pourrait être intéressant de faire une bénédiction des vélos, des poussettes, des trotinettes...

Les organisateurs sont ensuite invités à publier un communiqué de presse auprès des journaux locaux et des publications ecclésiales pour faire connaître les fruits de cet événement. Voir [l'annexe 3](#).

Il est également possible de faire une estimation de l'impact du geste grâce à la CALCULATRICE DE CO₂. Voir [l'annexe 2](#).

Annexe 1

Exemple d'annonce à la communauté chrétienne
(à adapter)

Chers membres de notre belle communauté chrétienne,

Le 22 septembre prochain, dans le cadre de la Journée sans voiture, nous vous invitons à venir à la célébration du dimanche sans votre voiture! Pour l'occasion, le stationnement de l'église sera fermé : au lieu d'y stationner les voitures, les vélos, les trotinettes et les poussettes y seront placés. Soyez sans crainte, un gentil bénévole surveillera en permanence le stationnement. Pendant la célébration, les jeunes seront séparés par groupes d'âge afin de pouvoir réfléchir sur le thème de l'écospiritualité. Pour ceux et celles qui désirent venir à la célébration en autobus, sachez que les autobus suivants s'arrêtent devant l'église (nommer les différentes lignes susceptibles d'être utilisées par les membres). Lors des deux prochaines semaines, après la célébration, un kiosque sera tenu à l'entrée de l'église pour aider à trouver le trajet d'autobus qui vous convient ainsi que pour organiser du covoiturage pour ceux et celles qui sont dans l'impossibilité d'utiliser un autre moyen de transport.

Nous espérons grandement que vous serez nombreux à participer à cet événement écologique!

Annexe 2

CALCULATRICE DE CO₂

Cette calculatrice sert à faire un bilan collectif de l'impact de l'utilisation de la voiture par les membres de l'Église. Ce bilan peut être calculé lors d'un dimanche typique, puis le jour du *Dimanche sans voiture*.

Nombre de voitures stationnées	
Consommation d'essence moyenne des voitures	X
Distance moyenne parcourue (estimation de l'aller-retour)	X
Litres d'essence au total consommés par la communauté:	=

Exemple	
Nombre de voitures stationnées	120
Consommation d'essence moyenne des voitures	X 10L/100km
Distance moyenne parcourue (estimation de l'aller-retour)	X 15km
Litres d'essence au total consommés par la communauté:	= 100L

Combustion l'essence en CO ₂	2,3 kg/L
Émissions de CO ₂	= 414 kg

Coût de l'essence à la pompe	1,25\$/L
Coût collectif de l'essence	= 225.00\$

Combustion l'essence en CO ₂	
Émissions de CO ₂	=

Coût de l'essence à la pompe	
Coût collectif de l'essence	=

 **Annexe 3**EXEMPLE DE COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Communiqué de presse
Pour diffusion immédiate

Un dimanche sans voiture à l'Église Sainte-Sophie

Montréal, le 24 septembre 2017 – Les 500 membres de l'Église Sainte-Sophie ont opté pour une nouvelle façon de se déplacer vers la célébration du dimanche. De la rue, on voyait les gens converger vers l'église. Ils étaient à pieds, à vélo, en poussette, en chaise roulante, en autobus et certains avaient optés pour le covoiturage. Ils célébraient ainsi, de manière concrète, la première édition du Dimanche sans voiture à cette église.

Pendant que les adultes vivaient leur célébration au cœur de laquelle on priait d'une manière toute spéciale pour la planète, les jeunes, quant à eux, ont créé une affiche avec les moyens de transport utilisés pour venir à la journée, ont dessiné avec des craies sur le stationnement de l'église des manières de prendre soin de l'environnement et ont monté une mise en scène sur le thème : *Si Jésus de Nazareth avait vécu au 21e siècle, comment se serait-il déplacé?*

La Journée mondiale sans voitures du 22 septembre a été mise en place, afin notamment d'encourager l'usage de transports alternatifs : vélos, transports publics ou simplement pédestre. Lancée vers l'an 2000, cette journée a stimulé de nombreuses initiatives prises par des villes.

L'activité réalisée par l'église Sainte-Sophie a été initiée par le Réseau des Églises Vertes. Ce réseau soutient des communautés chrétiennes dans l'amélioration des pratiques écologiques et l'éducation d'un mode de vie plus respectueux de leur environnement. L'organisme est œcuménique, donc il est ouvert à toutes les communautés chrétiennes.

Pour en connaître plus sur le Réseau des Églises vertes : www.eglisesvertes.ca

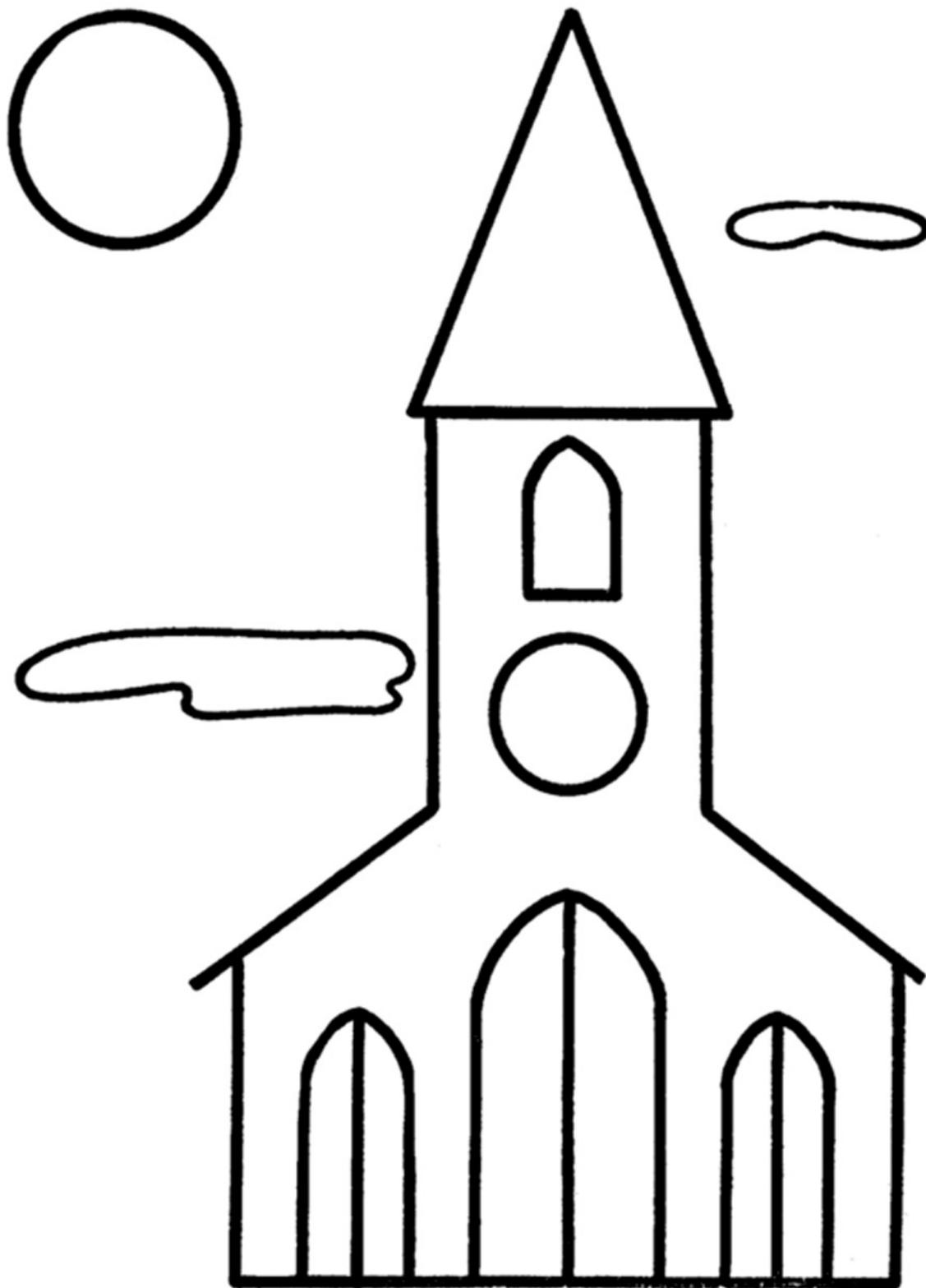
- FIN -

Pour plus d'information, contactez notre église :

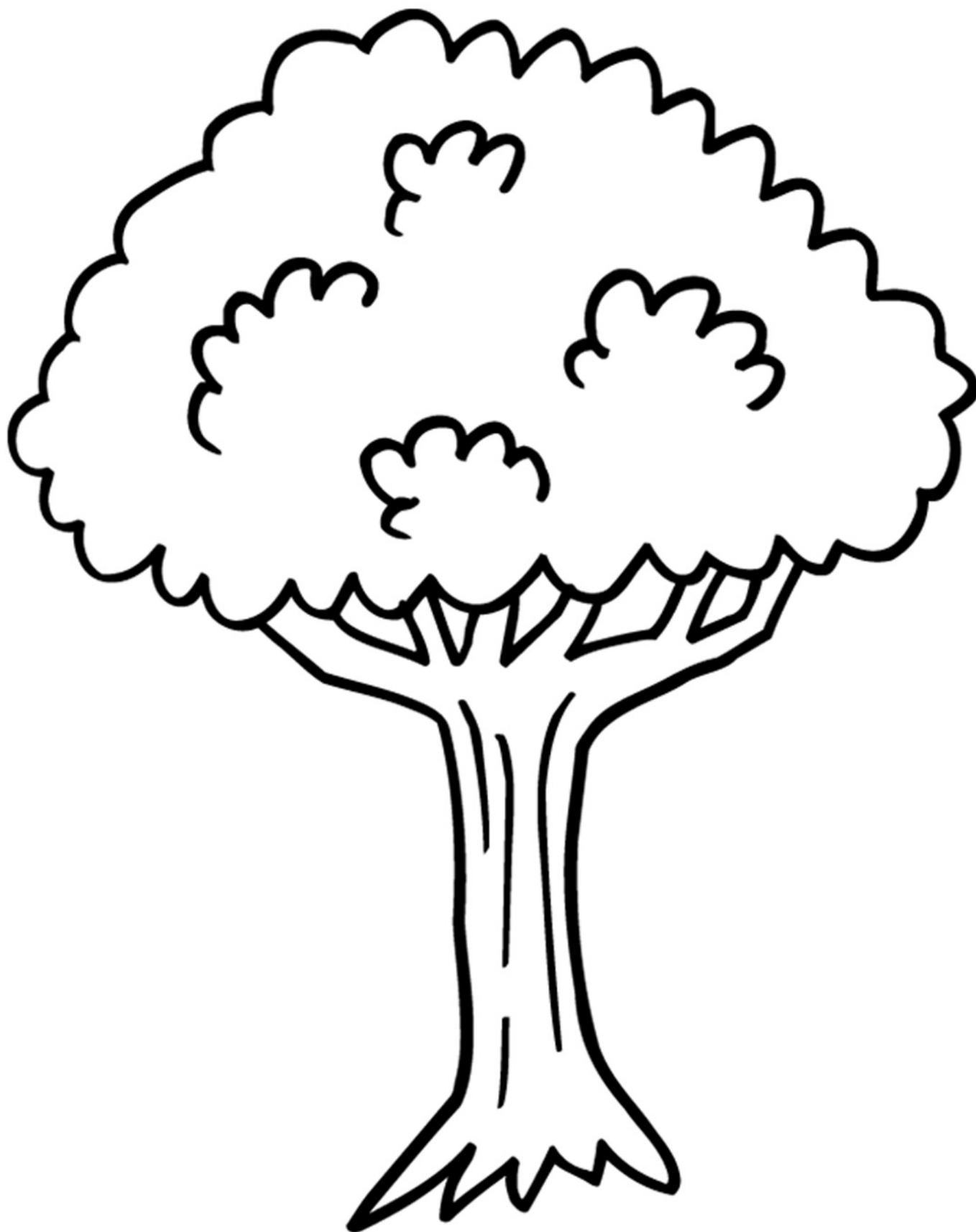
Église Sainte-Sophie
Personne contact : Marie Lajoie
123, rue de l'Église
Saint-Michel-des-Saints, QC, J1B 2C4

Téléphone : 819-123-4567

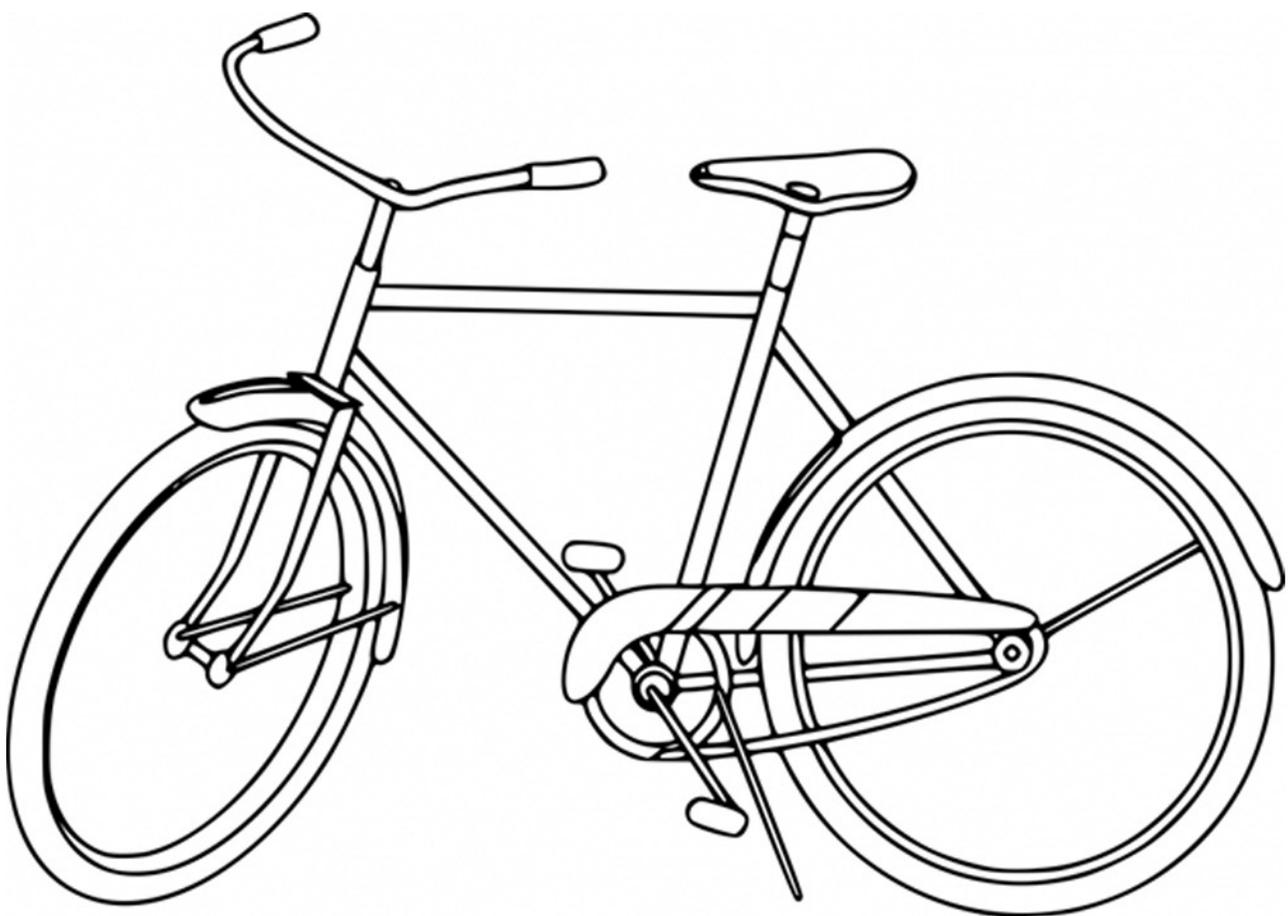
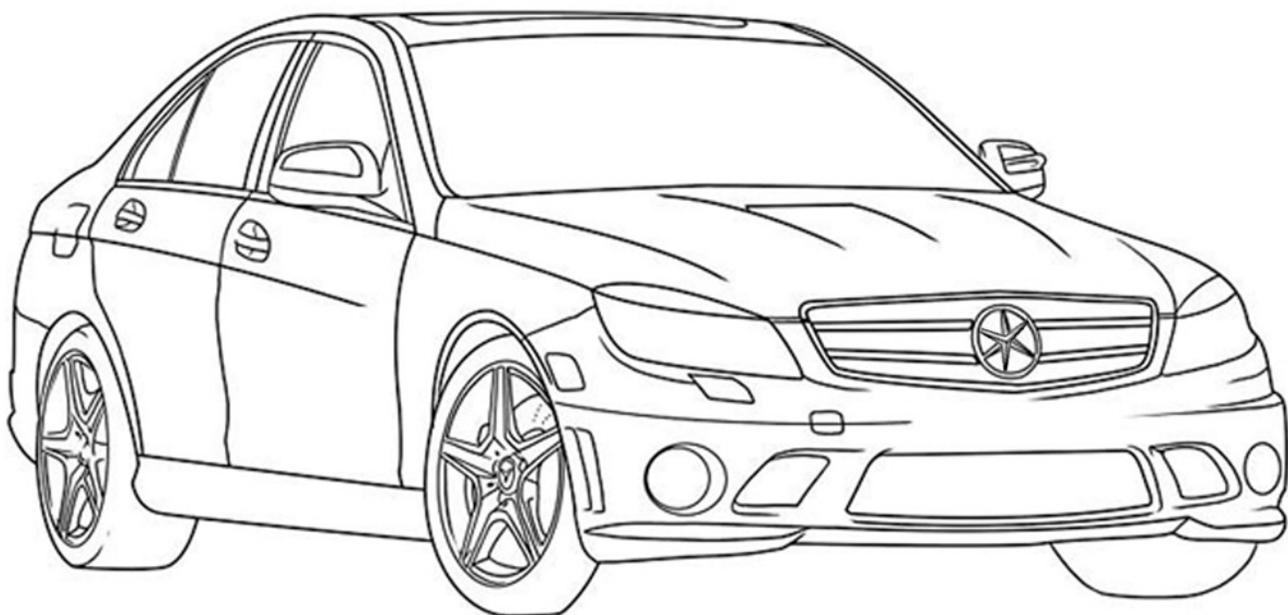
Annexe 4



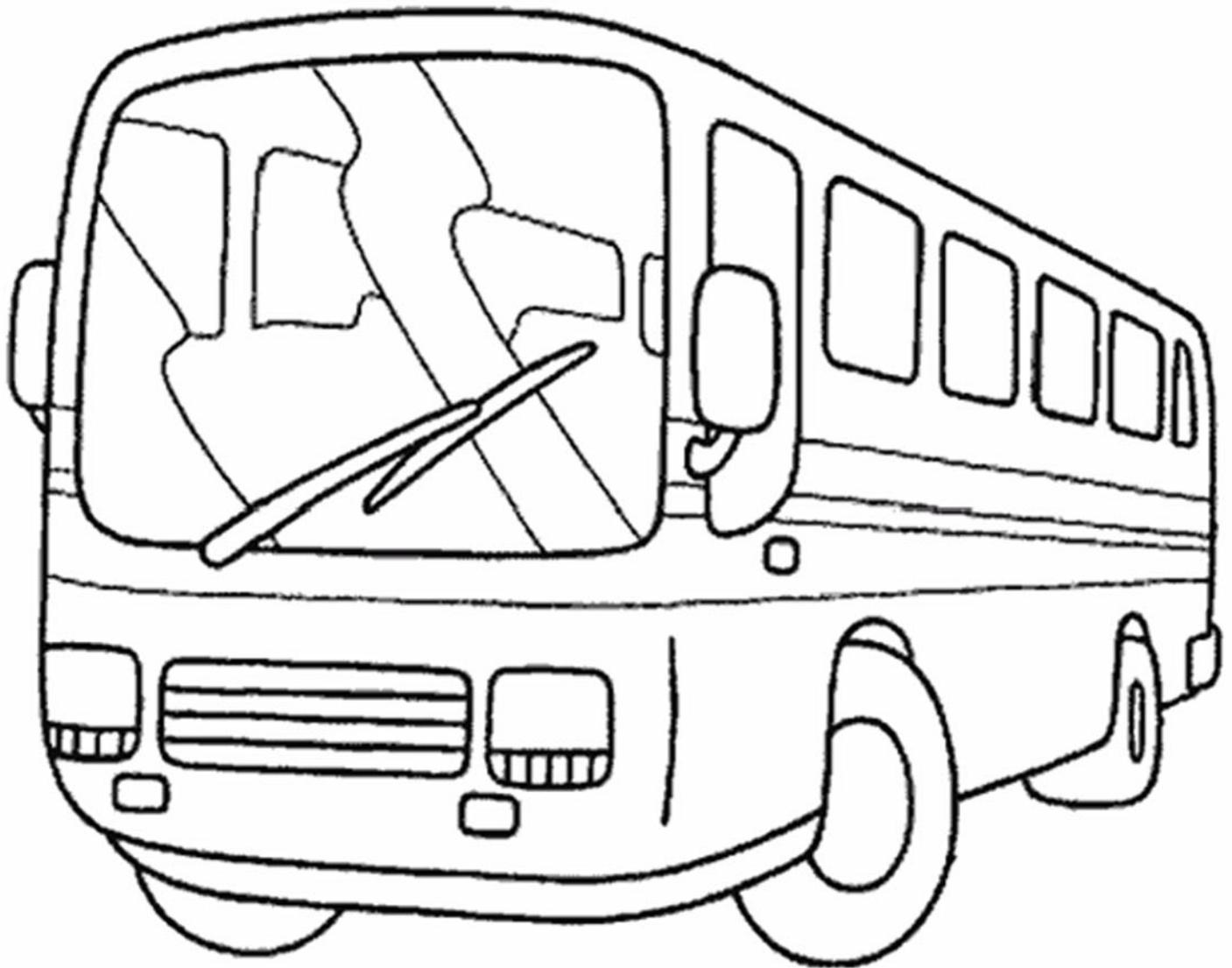
 **Annexe 4**



Annexe 4



 **Annexe 4**



Annexe 4



Annexe 4

