



TEMPS POUR LA CRÉATION

ACTION



Réseau des
Églises vertes

GUIDE POUR LA FAMILLE ET LA COMMUNAUTÉ

Ce guide est divisé en 4 sections:

- Une activité de sensibilisation aux arbres de votre communauté.
- Six activités amusantes pouvant être adaptées.
- Des conseils pratiques pour réaliser une courte vidéo.
- Annexe: Citations inspirantes sur la Création.



1- Une activité de sensibilisation aux arbres de votre communauté



L'objectif de cette activité est de connaître les essences d'arbres et d'arbustes dans votre environnement. En milieu urbain, parcourez les rues autour de votre lieu de résidence. En milieu semi-rural ou rural, parcourez un terrain que vous allez délimiter.

Invitez les enfants à prendre des photos des divers arbres afin de constituer un album numérique ou un POWERPOINT (PPT). Notez aussi si les arbres sont jeunes ou matures, ou morts. Ainsi que la raison (si elle est évidente) pour laquelle cet arbre a été émondé partiellement ou abattu.

De retour chez vous, téléchargez les images et, avec la collaboration de tous les membres de votre famille, identifiez les essences d'arbre.

Prenez le temps de faire un PPT ou une vidéo avec les photos. Organisez une projection de votre PPT lors d'une rencontre de famille et d'amis afin de se sensibiliser sur la présence, la santé et la biodiversité des arbres de notre milieu.

Suggérez de planter un arbre ou un arbuste pour contribuer à la biodiversité. Informez-vous afin de faire un choix judicieux en tenant compte de vos observations, du meilleur moment pour faire cette plantation et n'oubliez pas de noter les gestes à poser pour prendre soin de cette jeune plantation dans un calendrier.

Donnez-vous des consignes claires afin de responsabiliser tous les membres de votre famille sur les soins à apporter au jeune arbre ou arbuste.



2- Six activités amusantes pouvant être adaptées

Une orange comme mangeoire d'oiseaux

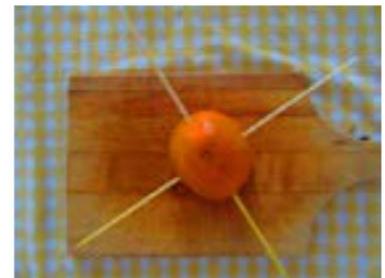
Une des manières d'initier les enfants à prendre soin de la création est de leur permettre de réaliser quelque chose de simple, particulièrement pour les moins de 6 ans. Cette mangeoire d'oiseaux permettra d'utiliser des pelures d'orange. Si vous vous faites un jus d'orange frais, vous vous retrouvez avec deux demi-oranges vides. Celles-ci peuvent être utilisées pour faire une mangeoire d'oiseaux. (1)

- 1- Prendre une pelure d'orange, y insérer les deux bambous en forme de X.
- 2- Mélanger le beurre d'arachides et les graines de tournesol.
- 3- Placer ce mélange dans l'orange.
- 4- Couper 4 ficelles de la même longueur et attachez-les aux bambous.
- 5- Si cela vous convient, prendre une photo de la famille avec la mangeoire avant de l'installer afin d'en garder un souvenir.
- 6- Choisir puis installer la mangeoire à un endroit où les oiseaux peuvent venir en toute tranquillité et sécurité.
- 7- N'oubliez pas de vérifier de temps en temps votre mangeoire. Si vous devez la remplacer, récupérer les bambous et la corde pour en fabriquer une autre. ■



Matériel nécessaire :

- une demi-orange vidée
- graines de tournesol noires
- beurre d'arachides naturel (1 c. à table)
- 2 bambous pour brochettes
- ficelle ou laine
- ciseau (sécuritaire pour les enfants)



(1) Voir : <https://www.momes.net/bricolages-diy/bricolages-a-fa-briquer/objets-a-fabriquer/diy-lorange-mangeoire-a-oi-seaux-867246/> et <https://www.alsagarden.com/blog/fabriquer-une-mangeoire-pour-les-oiseaux-du-jardin/>

Famille / communauté amie des abeilles

Regardez un documentaire sur l'importance des abeilles pour le transfert du pollen d'une plante à l'autre et l'impact de cela pour la production des fruits, des légumes et des noix par exemple.

Discutez et décidez si vous souhaitez devenir une famille ou une communauté ou une église amie des abeilles. Voici une suggestion :

1- Réservez un coin dans votre cour ou sur votre terrain. Ou ayez des bacs ou des pots sur votre balcon. Privilégiez une variété de fleurs avec diverses couleurs et, si possible, avec des périodes de floraison différentes. La raison : il y a des espèces différentes d'abeilles qui ont leur préférence, et il faut s'assurer qu'il y aura des fleurs durant toute la saison estivale. Ne pas couper vos pissenlits.

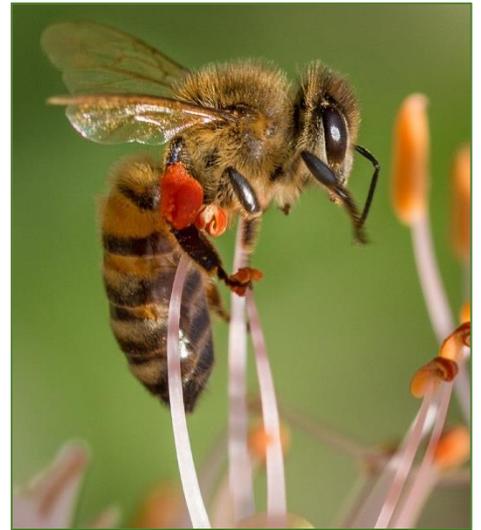
2- Un conseil : avant d'acheter au centre jardin ou au marché, informez-vous si les fleurs ont été traitées par des pesticides ou des produits chimiques. Les pesticides sont une des causes du déclin des abeilles.

3- Prévoir une assiette avec de l'eau (avec des billes de couleur au fond) pour permettre aux abeilles de boire sans parcourir de longues distances.

4- Une autre idée : fabriquez un hôtel à insectes, incluant les abeilles. Voici quelques ressources pour savoir comment faire et quel matériel est nécessaire :

<https://m.espacepouirlavie.ca/blogue/bricoler-un-hotel-a-in-sectes>

<https://www.aménagementdujardin.net/fabriquer-un-hotel-a-in-sectes-dans-son-jardin/>



Hôtel à insectes



La murale : l'avenir climatique que nous voulons.



1. Rouleau de papier cadeau recyclé ou papier chevalet (environ 30 m de long)
2. Toile pour peinture (protection) – en nombre suffisant en fonction de la longueur de la murale
3. Crayons, gouaches, pinceaux, etc.
4. Pots et eau pour nettoyer les pinceaux
5. Adhésif réutilisable (pour installer la murale)
6. Coussins pour les genoux



Cette activité de groupe (entre 5 à 20 participants ou 3 à 4 familles) est idéale pour les 10 ans et plus. Les tout-petits pourront y participer avec l'aide de leurs parents. Elle peut durer entre une demi-journée ou une journée complète avec pause pour le repas. Cette activité peut se faire après le Temps de la création, soit en octobre ou novembre, car elle permettra à la communauté de s'aligner sur des actions concrètes pour l'avenir.

En fonction de l'endroit d'exposition et du nombre de personnes participantes, placez la toile pour peinture d'abord sur le sol, puis le papier cadeau recyclé ou papier chevalet dessus. Prévoyez des coussins pour les genoux de tout le monde.

Annoncer que la murale veut illustrer l'avenir climatique que nous voulons. Après discussion, choisir les thèmes que les personnes participantes veulent illustrer (ex : les océans, les abeilles, la ville écologique, les transports écologiques, notre église verte, protéger les personnes des changements climatiques, les glaciers et la neige, l'alimentation durable, etc.). Se répartir les thèmes et l'espace sur la murale.

Prévoyez une place pour l'exposition de la murale à long terme, afin que les membres de la communauté puissent être à l'écoute de cet avenir climatique. Au cours des mois suivants, discutez et faites une liste d'actions pour réaliser l'avenir climatique que nous voulons.

Une balade écologique chrétienne dans un milieu naturel ou un jardin

Cette activité peut être intergénérationnelle afin que, des plus jeunes aux aînés de votre communauté, la préoccupation de la sauvegarde de la terre soit partagée. Une petite équipe doit veiller à la préparation et à l'animation.

1- Choisir une série de textes bibliques et d'extraits de textes chrétiens sur l'écologie pour avoir environ 10 à 12 courts extraits (voir pages 11 et 12).

Distribuer les textes aux personnes qui pourraient lire. Comme l'activité est à l'extérieur, prévoir un porte-voix si nécessaire.

2- Choisir un lieu qui permet une balade intéressante (fleurs, arbres, eau, etc.) et tenez compte des personnes ayant des limitations physiques, des poussettes et des chaises roulantes.

3- Déterminer la date (jour, heure de début, heure de la fin) et prévoyez une alternative si la température ne permet pas de tenir l'activité à cette date. Indiquez clairement le temps que durera la balade. Un conseil : l'idéal est entre 45 à 60 minutes.

4- Faites de la publicité, prenez les inscriptions et prévoyez un moyen de transport écologique (autobus électrique) pour les personnes participantes si le lieu choisi n'est pas dans votre entourage.

5- Lors de la balade, invitez les personnes participantes à écouter (donc on suggère le silence), à sentir la présence du sol, à respirer, à sentir, à regarder de tous les côtés.

6- À chaque 5 minutes, arrêtez-vous afin que les personnes participantes puissent écouter l'extrait. Prenez quelques réactions des personnes participantes. Puis marchez un autre 5 minutes en silence.

7- À la fin de la balade, recueillez les impressions des personnes participantes. Rédigez un petit compte rendu pour votre bulletin ou votre site web.■



Créer un parachute pour la terre



L'initiative [Parachutes For The Planet®](#) activité encouragée par Mother Earth Project (1) dans plus de 80 pays, est tout à fait pertinente dans le contexte de notre urgence climatique. Elle permettra aux jeunes de votre communauté ou votre paroisse d'exprimer leur préoccupation et leur engagement envers la Création et les plus vulnérables.

Cette activité peut être lancée le 1er dimanche du Temps de la Création. Il s'agit d'inviter les jeunes, seul ou en groupe, à écrire un message sur le climat et d'accompagner cela de dessins soutenant leur message sur un tissu rond en forme de parachute. Comme la dimension du tissu est assez grande, invitez-les à écrire leur court message en grosses lettres.

Lors du dernier dimanche du Temps de la création, demandez aux jeunes d'apporter leur parachute pour une exposition extérieure si le temps le permet, ou intérieure si cela convient mieux. À l'intérieur, vous pouvez en faire une exposition de plusieurs semaines. Si vous avez plus de 5 parachutes très colorés, invitez un média (journal, site web, télévision communautaire) à en faire un reportage sur votre activité en présence des jeunes. Vous pouvez inviter aussi d'autres communautés de foi de votre confession ou de votre milieu à tenir cette activité et à tenir une exposition commune.

Prenez des photos des artisans et de leur parachute pour la planète (avec leur autorisation écrite à cause du droit à l'image- (2) pour le site web de votre communauté ou de votre diocèse. Prenez des photos de votre exposition extérieure ou intérieure.



(1) <https://motherearthproject.org/parachutes/>

(2) [https://cippic.ca/fr/FAQ/droit dans le domaine de la photographie](https://cippic.ca/fr/FAQ/droit%20dans%20le%20domaine%20de%20la%20photographie)

Voici le matériel nécessaire :

- Un morceau de tissu rond de couleur pâle d'environ 152 cm (prenez une nappe ronde pour avoir un modèle ou utilisez l'envers d'une nappe ronde inutilisée).
- Crayons, gouaches, pinceaux, etc.

Petit conseil : avec les membres du groupe, suggérez de tracer au plomb les lettres du texte et les dessins avant d'appliquer les couleurs (ce qui évite des erreurs). De plus, commencez à colorer au centre du parachute en allant vers l'extérieur. Les jeunes peuvent écrire leur prénom et la date de leur réalisation s'ils le souhaitent.

Pour en savoir plus, allez voir le site [Mother Earth Project](https://www.motherearthproject.org/). ■

Foulards pour le Nord



Inviter les jeunes (et d'autres membres de votre communauté) à en savoir plus sur l'importance du Nord pour les populations résident dans ces régions et aussi sur le rôle de « climatiseur pour notre terre » que joue le Nord. Proposez d'écrire un message sur un foulard d'hiver et d'ajouter un dessin. Installez une corde à l'extérieure du terrain de votre communauté ou votre paroisse et épinglez les foulards. L'objectif est non seulement de sensibiliser les gens de votre communauté de foi, mais aussi les passants. Plus il y aura de foulards, plus le visuel aura de l'effet. Prenez des photos de chaque foulard et de l'ensemble des foulards. Cela pourra servir pour votre bulletin ou les médias de votre confession de foi.

Matériel nécessaire :

- Foulard de couleur pâle (grandeur idéale : 48 pouces de long et 16 pouces de large)
- Crayons-feutres, gouaches, etc.

■

3- Des conseils pratiques pour réaliser une courte vidéo

Réaliser une vidéo à faible coût

Sensibiliser sur l'écologie à l'aide d'une courte vidéo est une bonne idée, particulièrement pour les médias sociaux. Vous pouvez réaliser une vidéo en famille ou dans votre communauté. N'oubliez pas de respecter le droit à l'image des personnes qui accepteront d'être devant la caméra. De plus, avant l'enregistrement, déterminez le type de plateforme numérique où se retrouvera votre vidéo et consultez-la afin de connaître les paramètres à respecter et de connaître quelques astuces pouvant vous aider en vue de la production de votre vidéo.



Voici le matériel nécessaire :

Un cellulaire (vérifier l'espace que vous avez pour votre enregistrement)

Un trépied avec support pour cellulaire ou perche et trépied (duo) pour portable

Un micro (pour un bon son si vous enregistrez à l'extérieur ou durant une activité)

Un ordinateur pour sauvegarder l'enregistrement

Un logiciel gratuit de montage (ex : Shotcut, Filmora, ou un autre en fonction de la plateforme numérique)

Musique libre de droits et gratuite (ex : Pixabay)

Une plateforme numérique pour diffusion de la vidéo.



Pour l'enregistrement, distinguez trois moments :

- Celui des entrevues et des explications nécessaires avec des responsables et des personnes participantes. Les personnes doivent savoir à l'avance ce que vous souhaitez. N'oubliez pas que les personnes que vous enregistrez (image seulement ou image et voix) doivent avoir donné leur accord.
- Durant l'enregistrement, appliquez la règle des tiers pour bien placer votre sujet principal (3).
- Si vous n'avez pas de micro extérieur, ne vous tenez pas moins d'un mètre loin du sujet qui parle afin d'assurer une prise de son convenable.



Ensuite, faire une prise d'images des lieux, de l'exposition, de l'environnement, etc., avec ou sans son, selon le contexte.

Tout de suite après, téléchargez dans un ordinateur. Et visionnez. Voici pourquoi : vous avez une copie de votre enregistrement tout de suite dans votre ordinateur. De plus, si vous avez besoin de reprendre des entrevues et des images, vous serez sur place.

Ensuite, faites le montage. Une vidéo de 5 à 8 minutes est l'idéal. Montrez-la aux personnes qui y ont participé et à des membres de votre communauté pour recueillir leurs commentaires, puis modifiez votre montage, ajoutez du texte si nécessaire, avant de télécharger la version finale sur une plateforme. Vous pouvez ajouter une musique soutenant votre sujet.

Et ensuite, faites-en la promotion dans votre milieu, dans votre communauté ou dans votre église.



(3) <https://www.photographymad.com/pages/view/rule-of-thirds>

4- Annexe: citations inspirantes sur la protection de la Création



L'amour de la beauté de la Terre et la gratitude pour le don de la vie peuvent-ils nous réveiller ? Seul un tel réveil peut nous conduire à une véritable louange en paroles et en actes. La Terre pourrait alors abriter davantage de générations de créatures vivantes reconnaissantes d'avoir écouté Dieu.

- Phyllis Creighton



Toutes les choses partagent le même souffle - la bête, l'arbre, l'homme. L'air partage son esprit avec toute la vie qu'il abrite.

- Chef Seattle



La Création est notre prochain, tout comme chaque personne humaine est notre prochain.

- Révérende Susan Johnson, Évêque national, Église évangélique luthérienne du Canada



Toutes les plantes sont nos frères et sœurs. Elles nous parlent et si nous les écoutons, nous pouvons les entendre.

- Proverbe Arapaho



Écoutez la création : Jésus est le visage de Dieu, la source de toute la création. Par conséquent, nous sommes également capables d'entendre la voix du Seigneur dans la création. Le dernier rapport indique que jusqu'à un million de plantes et d'animaux pourraient disparaître dans un avenir proche. Nous connaissons les effets du changement climatique auxquels nous sommes confrontés. Sommes-nous à l'écoute du cri de notre terre ? La voix du Seigneur se fait également entendre dans la création.

- Père Mark Gatto, Hamilton



L'Église a un rôle essentiel à jouer pour faire avancer cette conversion écologique au sein même de l'Église et dans toutes les sphères sociales, économiques, politiques et institutionnelles. (...) Pour changer concrètement, il sera important de travailler ensemble. L'union fait la force.

- Manifeste rédigé par les jeunes catholiques lors des Journées mondiales de la jeunesse 2019.

Sources:

https://www.kairosCanada.org.translate.google/spirited-reflection-beauty-earth? x_tr sl=auto& x_tr tl=fr& x_tr hl=fr

<https://www.goodreads.com/quotes/160574-all-things-share-the-same-breath---the-beast-the>

<https://fortheLoveofCreation.ca/>

<https://nomadictribe.com/discover/items/18>

<https://www.catherineofsienachurch.ca/how-to-listen-to-gods-voice/>

<https://laudatosimovement.org/news/young-catholics-around-the-world-are-calling-for-action-to-protect-the-earth-our-common-home-a-manifesto/>

 Les jeunes nous réclament un changement. Ils se demandent comment il est possible de prétendre construire un avenir meilleur sans penser à la crise de l'environnement et aux souffrances des exclus.

- Pape François, *Laudato Si'*, 13



La création de Dieu est un don sacré que nous sommes invités à partager et dont nous devons prendre soin.

Les communautés indigènes du monde entier sont à l'avant-garde des efforts visant à protéger les terres qu'elles considèrent comme sacrées. En tant que disciples de Jésus, nous sommes appelés à faire notre part pour soutenir la vie de la Terre que nous partageons tous, à être actifs dans la protection de notre maison commune.

- Un message des dirigeants anglicans et luthériens pour la Journée de la Terre 2022



Le changement climatique n'est pas seulement un problème environnemental. Il ne s'agit pas seulement de la terre. Il concerne aussi les gens. La façon dont nous traitons la terre et ses effets ont déjà un impact sur les personnes les plus pauvres du monde. Nous n'avons pas à choisir entre nous préoccuper du changement climatique ou de la pauvreté, ils sont liés - tout comme la relation entre Dieu, les gens et le monde.

- Prendre soin de la création : Un kit de ressources pour la jeunesse chrétienne



En second lieu, parce que chacune des créatures, surtout les créatures vivantes, a une valeur en soi, d'existence, de vie, de beauté et d'interdépendance avec les autres créatures. Nous les chrétiens, avec les autres religions monothéistes, nous croyons que l'Univers provient d'une décision de l'amour du Créateur, qui permet à l'homme de se servir, avec respect, de la création pour le bien de ses semblables et pour la gloire du Créateur. Mais l'homme ne peut abuser de la création et encore moins n'est autorisé à la détruire. Pour toutes les croyances religieuses l'environnement est un bien fondamental.

- Pape François, Nations Unies, 2015



Avant tout, il faut affirmer qu'il existe un vrai "droit de l'environnement" pour un double motif. En premier lieu, parce que nous, les êtres humains, nous faisons partie de l'environnement. Nous vivons en communion avec lui, car l'environnement comporte des limites éthiques que l'action humaine doit reconnaître et respecter. L'homme, même s'il est doté de « capacités inédites » qui « montrent une singularité qui transcende le domaine physique et biologique », est en même temps une portion de cet environnement. Il a un corps composé d'éléments physiques, chimiques et biologiques, et il peut survivre et se développer seulement si l'environnement écologique lui est favorable. Toute atteinte à l'environnement, par conséquent, est une atteinte à l'humanité

- Pape François, Nations Unies, 2015

Sources:

https://www.vatican.va/content/dam/francesco/pdf/encyclicals/documents/papa-francesco_20150524_enciclica-laudato-si_en.pdf <https://anglicanlutheran.ca/statements/a-message-from-anglican-lutheran-leaders-for-earth-day-2022/> https://www.vatican.va/content/francesco/en/speeches/2015/september/documents/papa-francesco_20150925_onu-visita.html <https://www.tearfund.ie/wp-content/uploads/2019/11/Climate-Packs.pdf>