



Les disciples virent là un feu avec du poisson posé dessus, et du pain. Jésus leur dit : « Venez manger. »
(Jean 21, 10-12)

VENDREDI MAIGRE

Saviez-vous que...

Le poisson du vendredi est une très vieille tradition chrétienne.

Le vendredi rappelle la souffrance de Jésus sur la croix, donc un repas de poisson était un choix plus humble.

Le poisson fut le premier symbole à représenter Jésus (ΙΧΘΥΣ). De plus, le poisson rappelle aussi que les quatre premiers disciples de Jésus étaient des pêcheurs du lac de Galilée.



En se rappelant de la pêche miraculeuse et que Jésus veut l'abondance de poissons dans la mer, il semble cohérent de choisir du poisson certifié *Pêche durable* (MSC). Bon appétit!



Église verte 
Green Church
www.EgliseVerte.ca